



お弁当を見せて
もらいました

弁当の思い出
三学年主任 佐藤 治之

私のお弁当というアルマイの弁当箱に白いご飯が押しつぶされて入っている状態と少しのおかず(卵焼き・魚肉ソーセージ・煮物など)しか思い浮かびません。また、おにぎりは、アルミホイルやラップが出回る前は大変でした。

お弁当の思い出というと、私の場合、子どもに作った手作り弁当が印象に残っています。現在二十九歳の息子が保育園に通園していた時、週二回お弁当の日がありました。妻が東京出張の時、その日が訪れました。お弁当箱の大きさは15cm×10cmほど、その三分一はご飯(二段にした海苔弁)おかずはタコウイシ(甘露煮)、キュウリ、プチトマト、そして卵焼きというものでした。ちょっと早起きしてご飯を炊き、おかずを詰めてあげたお弁当を通園バックに入れてから、子どもを起こして朝ご飯を食べさせて、園まで送り届け学校に出勤しました。

夕方、保育園に迎えに行くと帰宅途中の自動車の中で、「今日のお弁当ね!美味しかったよ!」とお父さんが作ったお弁当を見せて!「って友達が見に来たという話を笑顔でしてくれました。私はホッとすると同時にチヨットだけ嬉しくなりました。それ以降、息子に弁当を作ったことはありませんが、私のお弁当に関する思い出というところなことです。

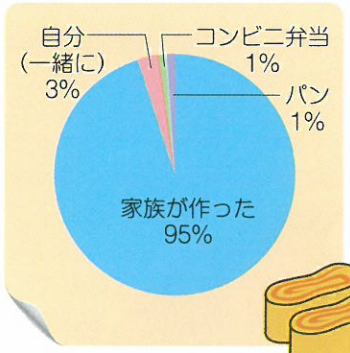
葵高生の昼食&朝食事情

アンケート結果 実施日:7月20日
対象:各学年2クラス(合計232名)

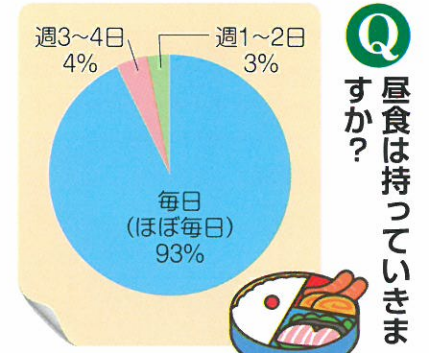
腹が減っては戦はできぬ。たかが弁当されど弁当だ。
他の人の弁当も気になる。誰にでも弁当の思い出はたくさんある。
葵高生はどんな弁当だろう? 雨の日も風の日も弁当を作る人の思いは?



圧倒的に家族ですが、中には姉が作るというのもありました。自分(一緒に)というのが意外と少ないのは少し残念な気がします。ほとんどの人が手作りの昼食を持つてくるのはさすがですね。



Q 昼食は誰が作りまし
たか?
たまには持って来られないこともあるようですが、しようがないですね。ほとんどの人が毎日持つてくるというのには立派です。



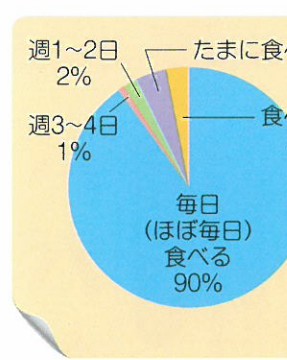
Q 昼食は持つていきま
すか?

たくさんの嫌いなもの入れてほしくないものがありました。千差万別でした。野菜類は全体の約半数を占めました。色どりだけでなく栄養も考えて作っているはずで、嫌いでも残さずに食べてくれると思います。

- ()の数字は人数
総記載者数144名
- ① トマト (20)
 - ② 野菜 (14)
 - ③ ピーマン (11)
 - ④ 梅干し (8)
 - ⑤ ゆで卵、卵焼き (8)
 - ⑥ 肉類 (7)

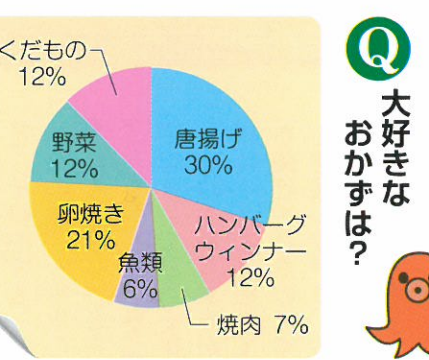
Q 嫌いなおかずや入れ
てほしくないおかずは?
冬は保温弁当で暖かい。味噌汁、スープ、ポタージュスープ付き。ゼリーが保冷剤代わりに入っている。ソーメン、冷ジャージャー。麺ミニヌードルの時がある。いつもメッセージが書いてある。

Q こだわりや何か工夫
してあると思う点
は?
好きな傾向は学年に違いはありませんでした。やっぱり肉類が多いですね。卵焼きは定番でしょうか。野菜、果物もやはり食べたいところでしょう。



Q 朝食は?
分類を大きくしたのですが、細かく尋ねれば「生姜焼き」「牛肉」や「レタス」「アスパラ」というような好きな食べ物は様々なのだと思います。

好きな傾向は学年に違いはありませんでした。やっぱり肉類が多いですね。卵焼きは定番でしょうか。野菜、果物もやはり食べたいところでしょう。



Q 大好きな
おかずは?



Q お弁当を作ってくれる
人に一言(記述)
ありがたい。
毎朝早くから起きて作ってくれてありがとう。
忙しいのに作ってくれてありがとう。
この3つがほとんどでしたが以下のようなものもありました。

● 毎朝早く起きてメッセージを書いてくれて弁当が楽しみだ。これからもよろしくお願ひします。
● 嫌なことがあってもお弁当の時はいつも楽しみます。
● 小中高と毎日早く起きておいしいお弁当をありがとう。
● 栄養を考えてくれてありがとう。
● 下宿生全員に毎日弁当を作ってくれてありがとう。

ありがたい。
毎朝早くから起きて作ってくれてありがとう。
忙しいのに作ってくれてありがとう。
この3つがほとんどでしたが以下のようなものもありました。

Q お弁当を作ってくれる
人に一言(記述)